

NEU in Erlensee **Babys in Bewegung mit allen Sinnen**

Kursort: Hebammenpraxis Melanie Esch, Leipziger Straße 76, Erlensee

Kursleiterin: Verena Sefzig DTB-Akademie-Kursleiterin für Babys in Bewegung

Anmeldungen bitte telefonisch oder per Mail – **bitte unbedingt eine Telefonnummer angeben**

Verena Sefzig Mobil 0157 521 291 15

verenabewegt@gmail.com

Babys in Bewegung mit allen Sinnen

Der Kurs **Babys in Bewegung mit allen Sinnen** bietet Eltern eine Auszeit vom Alltag in Form von intensiver Spielzeit mit ihrem Baby. Sie bekommen kreative Sinnes- und Bewegungsanregungen in einer gemütlichen Umgebung. Sie lernen Finger- und Reiter Spiele, Kreistänze und dazu hübsche Lieder und Verse kennen. Ihr Baby kann zusammen mit Gleichaltrigen spielerisch und zwanglos Sinne, Motorik, soziale Kompetenz und Sprache entwickeln. Eltern haben Zeit ihr Baby beim Tun zu beobachten und damit besser kennenzulernen und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Innerhalb einer Kursstunde rahmen ritualisierte Phasen ein Thema ein.

Babys in Bewegung 1 – wahrnehmend mit allen Sinnen für Babys im Alter von 4 bis 5 Monate

Rituale: **tragen - streicheln - strampeln**

1 tragen und kennenlernen – Sehsinn

2 streicheln und schmusen – Tastsinn

3 hören und musizieren – Hörsinn

KURSBEGEGINN 20.10.2020 coronabedingt max. 8 Teilnehmerpärchen

Dienstag 11:00 – 12:00 Uhr 9 Kurstermine Kursgebühr 90,-€ (incl. 30,-€ Anmeldegebühr)

Babys in Bewegung 2 – drehend geht's voran für Babys im Alter von 6 bis 7 Monate

Rituale: **drehen - greifen - schaukeln**

1 greifen und drehen – Spielzeug und

2 schaukeln und schwingen – Bälle und Tücher

3 hören und musizieren – Geräusche und Geräuschemacher

KURSBEGEGINN 22.10.2020 coronabedingt max. 8 Teilnehmerpärchen

Dienstag 09:30 – 10:30 Uhr 9 Kurstermine Kursgebühr 90,-€ (incl. 30,-€ Anmeldegebühr)

Exkurs:

Babys entwickeln sich ganz von allein – sie sind aber zufriedener, wenn Eltern sich ihrem Entwicklungsstand entsprechend mit ihnen beschäftigen. Babys brauchen sehr viel Kontakt, Ansprache und Zärtlichkeit von ihren Eltern. Babys wollen spielen, neues kennenlernen und sich frei bewegen. Eltern können sie dabei unterstützen und begleiten, was die Bindung zueinander stärkt.

Babys interessieren sich für sich und alles in ihrer Umgebung, sie wollen alles um sich herum begreifen. Sie beobachten Eltern, Geschwister und andere Babys sehr aufmerksam und versuchen instinktiv, diese nachzuahmen. Parallel dazu entwickeln sich alle Sinne, die die Basis der Bewegung sind, weil sie die Impulse für Bewegung setzen.

Babys entwickeln sich sehr individuell. Sie lieben Rituale und viele Wiederholungen, das erkennt man daran, dass sich Babys immer wieder gleich freuen, wenn sie Lieder, Verse und Spiele erkennen und sie Bewegungsangebote immer geschickter mitmachen und meistern können. Das macht das Baby selbstbewusst und stolz, denn es hat etwas gelernt.

Der Mensch lernt durch Wiederholungen, sie speichern und verfestigen erstmal Erlebtes im Gehirn, so dass es immer wieder abrufbar wird und optimiert werden kann.



Lassen Sie sich und ihr Baby von mir in Bewegung bringen – mit allen Sinnen

Weitere Infos werden bei telefonischer Anmeldung mitgeteilt.

Herzliche Grüße

Verena Sefzig

weitere Kurse für **Kinder in Bewegung ab dem 2. Lebensjahr** und **Schwangere in Bewegung** finden Sie unter www.VerenaBewegt.com