

Verena Bewegt

Hygiene- und Abstandsregeln für BiB- und KiB-Kurse für die Hebammenpraxis Melanie Esch

1. Bitte beachtet die gut sichtbar aufgehängten einzuhaltenden Hygiene- und Abstandsregeln zum Schutz vor Corona-Infektionen.
Vor - während und nach dem Kurs sind Atemschutzmaske von den Erwachsenen ist gemäß den aktuell geltenden Regeln in Hessen zu tragen.
2. Alle Teilnehmer dürfen nur gesund am Kurs teilnehmen.
Wer Anzeichen von Infekten hat, sich krank fühlt oder in den letzten 14 Tagen Kontakt zu erkrankten Personen hatte, darf NICHT am Kurs teilnehmen.
3. Der Kurs findet in einer festen Gruppe statt.
4. Bitte betretet das Gebäude und den Kursraum immer einzeln als Mutter-Kind-Pärchen in einem Abstand von mindestens 1,50 m. zu anderen Personen. Sollten mehrere Personen warten, ist auch hier der Abstand von 1,50m einzuhalten.
5. Direkt nach Betreten des Kursraums bitte die Hände nach den Hygienevorschriften des RKI 30 sec waschen, gut abspülen und abtrocknen.
6. Der Abstand von mindestens 1,50m zwischen den Erwachsenen ist stets einzuhalten. Kinder dürfen wie in den Kindergärten und Krippen miteinander spielen.
Mütter, die das nicht wünschen, teilen das bitte der Gruppe mit, so dass dem Wunsch entsprochen werden kann.
7. Bitte bringt euch eine eigene Unterlage, z.B. Decke mit auf der ihr euch während des Kurses aufhaltet.
8. Die Spielgeräte und Spielmaterialien werden desinfiziert oder gewaschen zur Verfügung gestellt. Wer möchte oder, wenn erforderlich kann auch während des Kurses desinfizieren. Desinfektionsmittel stehen bereit.
9. Die Hand-, Nies- und Husthygiene ist einzuhalten.
10. Nach Beendigung des Kurses verlassen die Personen den Kursort einzeln, also Mutter-Kind-Pärchen-weise mit einem Abstand von mindestens 1,50m. Auch außerhalb des Kursraumes und des Gebäudes ist der Abstand einzuhalten.
11. Der Kursraum wird gelüftet. Es erfolgt eine Desinfektion bzw. Reinigung der genutzten Materialien und stark frequentierter Bereiche, wie Toilette, Lichtschalter, Türklinke, etc. durch die Kursleitung.
12. Nach Benutzung der sanitären Anlagen im Gebäude bitte die Hände nach den Hygienevorschriften des RKI 30 sec waschen, gut abspülen und abtrocknen.
Einmalhandtücher bitte nach Benutzung in dem dafür vorgesehenen Behälter sammeln.
13. Es wird eine Anwesenheitsliste geführt mit Angabe von Name, Wohnanschrift, Telefonnummer und Email-Adresse der einzelnen Teilnehmer. Diese wird bis 14Tage nach Kursende aufbewahrt.